

KLUBBTÄVLING

IF SKADE ARRANGERAR

JUL SKUTTET 2018

Tid: Söndagen den 16 december med start kl. 9.00 (se tidsprogram)
Plats: Omegahallen, Gavlehov
Grenprogram: Se tidsprogram nedan
Anmälan: På plats

Greninformation

Längd: 4 hopp för de som hoppar med planka, 3 hopp för de med hoppzon
Kula: 3 stötar
Löpning: Elektronisk tidtagning
Stafett: Lekfull stafett för alla som vill vara med. Här hoppas vi även på föräldadedeltagande så ta på er de rätta skorna och kläderna.

Funktionärer: Föräldrar på plats hjälps åt i sina grupper och kan samtidigt heja på de duktiga ungdomarna.

Försäljning: Ta med urväxta SKADE-kläder och spikskor. Sälj dem till dina yngre klubbkamrater.

Beställning: Kläm och känn & prova träningskläder + frågor om beställning via webben.
Café: Enligt tradition håller Café Skade öppet.

Tidsprogram:

Tid	60m	200m	Längd	Höjd	Kula 	60Häck:
9.00	Uppvärmning					
9.15	Mini			Lilla	Mellan/Stora	
9:45			Mini	Mellan/Stora	Lilla	
10:10	Lilla		Mellan/Stora			
10.40	Stafett – för alla					
11.00	Avslutning för friidrottsåret 2018					
11:30	Mellan/Stora					
11.40			Lilla		Mini	
12.10						Mellan/Stora
12.20		Lilla				
12.30						
12:45		Mellan/Stora				

